

Pour l'été 2017, nous avons choisi les actions suivantes :

- aide ponctuelle pour le financement de projet
- aide régulière pour la santé et le soutien social.

Lieu d'intervention

Nous intervenons pour le moment au Zaskar et au Spiti, deux régions de l'Himalaya Indien très reculées, dont les habitants sont en dessous du seuil de pauvreté indien (32 roupies par jour, selon le gouvernement indien).



Le Spiti est situé à l'est de Manali, tandis que le Zaskar est à l'Ouest, entre Chikka et Rangdum.

Kuru, dans la Haute vallée de la Lungnak est situé entre Chikka et Padum, capitale du Zaskar.

Pourquoi intervenons-nous?

Au Zaskar et au Spiti, la femme n'a pas d'existence en tant que telle et reste dépendante toute sa vie d'un homme. Elles ne sont pas maltraitées, juste dépendantes, sur le plan financier en particulier. Et être sans mari, c'est être sans ressource propre, dépendante de celles de la famille.

Aussi, l'association Femmes d'Himalaya s'est donnée pour but d'aider les femmes seules (veuves, non mariées) à acquérir une autonomie financière grâce à une activité complémentaire à celle, vivrière, de la ferme. C'est particulièrement important pour celles qui ont des enfants, car si au Zaskar, les frais de scolarité sont souvent pris en charge par des parrainages d'Occidentaux, il reste à acheter les vêtements et uniformes scolaires notamment. Un certain nombre de femmes non mariées à un certain âge (vers la trentaine en général) font le choix de devenir nonne (sœur bouddhiste), afin d'être autonome par rapport à leur famille.

Objectif Financement « projet »

Nous avons ainsi reçu des demandes pour des machines à tricoter et des machines à coudre, transmises par des amies indiennes de l'association. Cela permettra à quelques femmes de s'assumer financièrement.



Stanzin Daesal, est une de nos correspondantes locales sur le Zaskar. Etudiante en kinésithérapie et interne à l'hôpital de Dehradun, elle est originaire du Zaskar. Cet hiver, elle a donné des cours de soutien à l'école d'Ichar au Zaskar, soutenue par l'association française Tokspo.



Passang Dolma, correspondante locale sur le Spiti dont elle est originaire, habite à Manali (Himachal Pradesh). Avec son mari, lui-même originaire du Zaskar, ils forment un couple de médecins traditionnels tibétains (amchi).

Spiti

[1ere aide ponctuelle = 10000 roupies soit 150 euros](#)

Kalsang Yangphel, jeune femme vivant au Spiti, veuve depuis 2 ans avec un petit garçon de 7 ans à charge demande une machine à tricoter pour faire des tapis et des lainages qui seront vendus sur le marché local et à Manali. Les habitants de la région utilisent beaucoup de tapis pour s'asseoir et dormir.



Un budget de 10 000 roupies, soit 150 euros, permettra d'acheter une machine à tricoter (5 000 roupies) et de constituer son stock initial de laine pour démarrer son activité. La machine sera achetée début Juillet à Manali et transportée au Spiti par les bénévoles de l'association pour limiter les coûts.

Zanskar

2eme aide ponctuelle 43000 roupies soit 640 euros

Stanzin Daesal, originaire du Zanskar, nous a mis en relation avec une association d'environ 15 femmes, non mariées et sans éducation, située autour du village de Kuru dans la Haute vallée de la Lungnak, entre Chikka et Padum. Ce village n'est pas accessible par la route et se situe autour de 4 000 m d'altitude.

Le statut de célibataire de ces femmes les laisse dépendantes des hommes de leur famille (frère, oncle, neveu, père) toute leur vie. Grâce aux machines à coudre, elles accéderont à une source de revenu leur permettant d'acquérir un peu d'autonomie



Ci-contre les femmes de l'association du village de Kuru

L'idée est d'acheter 5 machines à coudre (4 000 roupies pièce) avec deux jeux d'accessoires (5 000 roupies par jeu), auquel il faut ajouter le transport par 2 chevaux pendant 3 jours et le taxi entre Manali et le col du Shingo La (fin de la route). Soit un total de 43 000 roupies, c'est-à-dire 640 euros. Nous achèterons les machines début Juillet à Manali.

Aspect pratique

Nous sommes 3 femmes bénévoles de l'association « Femmes d'Himalaya » à partir cet été. Notre itinéraire nous amènera du Spiti au Zanskar puis à Padum.

A l'occasion de ces déplacements, nous rencontrerons les femmes que nous souhaitons aider et transporterons le matériel avec nous : en taxi pour le Spiti, et à cheval pour le Zanskar.

Les achats s'effectueront à Manali, notamment pour les machines.

Objectif financement « Santé et Social »

Santé

1ere aide régulière 1 fois par an = 27200 roupies 400€

Amchi Lotos, médecin traditionnel tibétain, organise bénévolement une tournée médicale dans la Haute vallée de la Lungnak au Zanskar avec ses deniers personnels. Il va de village en village à la rencontre des habitants, prodiguant gratuitement conseils, soins et médicaments. Cette médecine de nature préventive et curative est basée sur les plantes et les minéraux.

Le budget de la tournée médicale est de 400 euros, soit 27 200 roupies. Malheureusement, il ne peut effectuer cette tournée qu'une fois par an, pour des raisons financières.

« Femmes d'Himalaya » souhaiterait soutenir la médecine traditionnelle tibétaine, en finançant cette tournée médicale plus une deuxième dans l'année.



Amchi Lotos, originaire de la haute vallée de la Lungnak au Zanskar, habite Manali. Il est marié à Passang.

Aide sociale

2eme aide régulière 4 mois de riz = 108800 roupies 1600€

Les nonneries sont des couvents bouddhistes de femmes, l'équivalent au féminin des monastères. Communauté d'une vingtaine de femmes entre 6 et 95 ans, bien moins connues et fréquentées que leur homologue masculin, elles sont la plupart du temps pauvres. 4 parmi celles que compte le Zanskar nous ont été signalées par Dhakpa comme particulièrement pauvres, avec des difficultés pour s'alimenter en hiver, ce qui est fondamental dans cette région de grand froid (-30°C la nuit en Janvier Février). Un certain nombre de femmes célibataires font le choix de rejoindre ces communautés pour acquérir une indépendance par rapport à leur famille.

Une aide de 200 euros par nonnerie (13 600 roupies) permet l'achat de riz pour 2 mois pour une communauté de 20 personnes.

Les 4 nonneries que nous voulons aider se trouvent dans les villes de Pishu, Zangla, Skagyam, Sani



Dhakpa, originaire du Zanskar, habite la capitale Padum. Professeur de science en collège, il a été assistant parlementaire pendant 5 ans. Il est notre correspondant local sur Padum.



Les nonnes de Zangla sont environ 20, et ont toujours le sourire malgré les difficultés de leur vie. La première subvention de 100 € accordée leur a permis de refaire le toit de la pièce de vie où il pleuvait



Pièce de vie de la nonnerie de Zangla



Sonam Diskit, 95 ans et doyenne de Zangla, entourée de nonnes plus jeunes

Budget global 2017

Le budget dont nous avons besoin pour 2017 s'élève à 2 790 euros pour mener à bien toutes les actions de l'année.

Pour 2018 après avoir rencontré toutes les communautés et associations de femmes sur place, nous serons en mesure d'établir un budget plus ambitieux sur 2-3 ans pour nos actions dans le sens de l'autonomie, de la santé et du social.

Tableau récapitulatif du budget 2017

1 euro =

68 Roupies (rs)

Nom bénéficiaire	Région	Intitulé	Total (rs)	Total €
Kalszang Yangphel	Spiti	1 machine à tricoter	10 000	150,00 €
Village de Kuru	Zanskar	5 machines à coudre	43 000	640,00 €
		Objectif projets	sous total	790,00 €
Amchi Lotos	Zanskar	Achat de médicaments + cheval	27 200	400,00 €
		Objectif Santé	sous total	400,00 €
Pishu	Zanskar	Vie quotidienne	27 200	400,00 €
Zangla	Zanskar	Vie quotidienne	27 200	400,00 €
Skagyam	Zanskar	Vie quotidienne	27 200	400,00 €
Sani	Zanskar	Vie quotidienne	27 200	400,00 €
		Objectif Social	sous total	1 600,00 €
Total			189 000	2 790,00 €