Pour l'été 2018, nous avions choisi les actions suivantes :

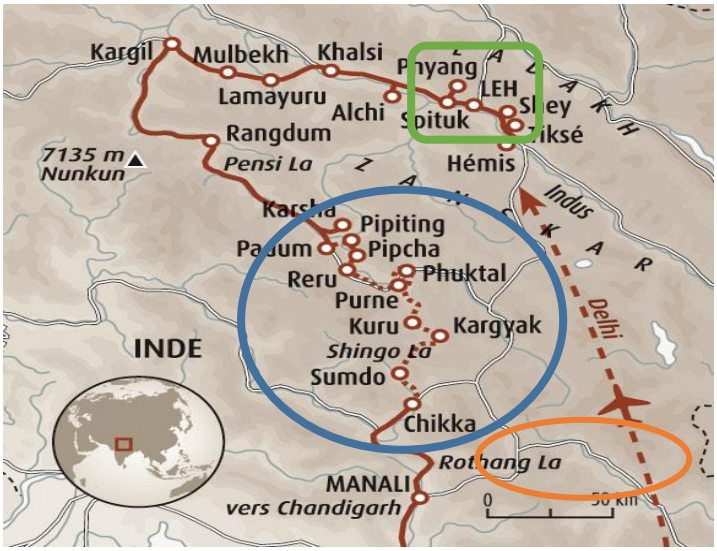
- aide ponctuelle pour le financement de projet : achat de 3 machines à coudre.
- aide régulière pour la santé : tournée médicale et tournée d'un kinésithérapeute
- aide sous la forme d'un soutien social auprès de 5 nonneries

Nous avons ajouté l'achat de deux machines à coudre sur place, quand les circonstances l'ont réclamées.

Ces actions ont été menées à bien au mois d'Aout 2018, nous vous présentons le résultat de chacune d'elles.

Lieu d'intervention

Nous sommes intervenus au Spiti, au Zanskar et au Ladakh, deux régions de l'Himalaya Indien très reculées, dont les habitants sont en dessous du seuil de pauvreté indien (32 roupies par jour, soit un peu moins de 50 centimes d'euro, selon le gouvernement indien).



Le Spiti est à l'Est, le Zanskar à l'Ouest, Leh au Nord.

Kuru et Tangze, dans la Haute vallée de la Lungnak sont situés entre Chikka et Padum, capitale du Zanskar.

Zanskar

Spiti

Leh

PROJETS 2018

Objectif Financement « projet »

Nous avons reçu des demandes, transmises par des amies indiennes de l'association pour des machines à coudre. Cela permettra à quelques femmes de s'assumer financièrement.

Stanzin Daesal, est une de nos correspondantes locales sur le Zanskar. Kinésithérapeute et originaire du Zanskar, elle était à Kuru en vacances cet été.

Passang Dolma, correspondante locale sur le Spiti dont elle est originaire, habite à Manali (Himachal Pradesh). Ici avec son mari, Lotos, originaire du Zanskar, ils forment un couple de médecins traditionnels tibétains. Au centre leur fils.

Spiti — 1ère aide ponctuelle 78 euros soit 6000 roupies

Lors de nos missions de l'été 2017, nous avions fourni à Kalzang Yangphel une machine à tricoter ainsi que 5000 roupies pour démarrer une activité et faire face au quotidien : veuve depuis un an, avec un enfant de 8 ans à charge, sans terrain ni famille, elle survivait grâce à la charité de ses voisins.

Après avoir appris à s'en servir et à tricoter, la machine lui a permis de commencer à développer une petite activité, pas encore assez rentable pour en vivre complètement.

Nous avons décidé de l'aider une année de plus par une subvention exceptionnelle de 6000 roupies soit environ 78 euros.

Kalzang Yangphel

Kalzang a retrouvé le sourire, ses joues se sont remplies et elle sort la tête de l'eau, selon Pasang.

Zanskar — 2eme aide ponctuelle de 100 euros soit 20 000 roupies

En 2017, Stanzin Daesal, originaire du Zanskar, nous a mis en relation avec un groupe de 16 femmes, non mariées et sans éducation, originaires des villages de Marling, Testa et Kuru dans la Haute vallée de la Lungnak, entre Chikka et Padum. Ces villages ne sont pas encore accessibles par la route et se situe à une altitude d'environ 4 000 m.

Nous leur avions acheté 5 machines à coudre et payé deux mois de salaire pour un professeur de couture.

En Décembre 2017, elles ont créé leur association dénommée « Self Help ». Nous avons beaucoup apprécié le nom, dans la ligne directe de notre philosophie d'action.

Cette année, elles nous ont demandé de les aider pour la confection d'une machine à tisser des tapis, qui sera réalisée par le charpentier local.
Cette aide était sous condition qu'elles aient toutes appris à coudre durant l'hiver et qu'elles se servent des machines à coudre. Ce que nous avons pu constater lorsqu'elles ont confectionnées collectivement un vêtement traditionnel pour nous et montrer ceux qu'elles avaient déjà confectionnés. Certains avaient même été vendus.

Nous leur avons laissé 20 000 roupies (environ 260 euros) pour :

- un métier à tisser, avec sa main d'œuvre : 7 000 roupies.
- l'achat de fournitures de base pour le métier à tisser : 8 000 roupies
- le remboursement d'un complément pour les machines à coudre qu'elles avaient avancés (5000 roupies).

Les femmes de Kuru dans leur atelier

Elles confectionnent un sarouel et une khurta pour Isabelle.

Zanskar

3eme aide ponctuelle de 351 euros soit 27 000 roupies

Dans la Haute vallée de la Lungnak, le village de Tangze et ses alentours regroupe 8 femmes célibataires.

Nous leur avons acheté 3 machines à coudre (4 000 roupies/ pièce) et laissé 15 000 roupies pour la formation et l'achat d'un jeu d'accessoires.

Le budget total est de 351 euros soit 27 000 roupies.

Les 8 jeunes femmes de Tangze et leurs machines à coudre

Thé et partie de jeux

Leh - Ladakh

4eme aide ponctuelle de 162 euros soit 8620 roupies + 50 euros

Kalzang Lhamo et Sherap Lhamo sont deux veuves du Zanskar vivant toutes les deux à Choklamsar, petite ville située à côté de Leh au Ladakh.

Kalzang Lhamo a trois filles. Les deux ainées sont en pension à Muney au Zanskar, dont elles sont originaires. La dernière vit avec elle et sa mère dans deux pièces (cout 600 roupies par mois).

Sharap Lhamo, originaire de Stongde au Zanskar, vit chez son frère avec sa fille.

Ces deux femmes font des petits travaux de couture occasionnels pour survivre, en empruntant de temps en temps une machine à coudre à des voisines.

Nous avons acheté à chacune d'elle une machine à coudre (3 800 roupies/ pièce) ainsi qu'un jeu d'accessoires.

Kalzang Lhamo, en situation plus précaire a reçu une aide supplémentaire de 50 euros pour faire face au quotidien.

Le budget total est de 162 euros soit 8620 roupies plus l'aide de 50 euros.

Sharap Lhamo, veuve avec une petite fille à charge de 5 ans, habite Choklamsar, près de Lah.

Khalzang Lhamo, sa mère et sa plus jeune fille. Elles habites aussi à Choklamsar, près de Leh.

Objectif financement « Santé et Social »

Santé

1ere aide médicale 1 fois par an de 900 euros soit 69 300 roupies

Amchi Lotos, médecin traditionnel tibétain, organise bénévolement une tournée médicale dans la Haute vallée de la Lungnak au Zanskar et au Spiti (notamment dans une maison de retraite). Il va de village en village à la rencontre des habitants, prodiguant gratuitement conseils, soins et médicaments. Cette médecine de nature préventive et curative est basée sur les plantes et les minéraux.

Le budget de la tournée médicale est de 900 euros, soit 69 300 roupies. Il a financé la totalité des médicaments de la tournée.

Celle-ci a permis de soigner environ 250 personnes au Zanskar et 80 au Spiti.

Cette action a été menée grâce au concours du CE d'HARDIS GROUP qui nous a accordé une subvention de 800 euros, et nous l'en remercions grandement.

Amchi Lotos soigne les nonnes et les villageois tout au long de la vallée de la Haute Lungnak

Santé

2eme aide médicale 1 fois par an de 398 euros soit 30 619 roupies

Originaire du village de Kuru au Zanskar, Stanzin Daesal est kinésithérapeute à Dehradun en Himachal Pradesh. Cet été, elle a profité d'un long séjour pour effectuer bénévolement une tournée de kinésithérapie Il s'agit ici de prodiguer conseils et soins tout en montrant des exercices de rééducation pour une meilleure hygiène gestuelle : plier les genoux quand on se baisse par exemple. En effet, nous avions constaté en 2017 lors de la tournée d'amchi Lotos que de nombreux villageois se plaignaient des genoux, dos et épaules. D'où l'idée du camp itinérant.

Stanzin Daesal, kniésithérapeute

Machines à ultrason (gauche) et simulation musculaire (droite)

Le budget nécessaire à l'achat du matériel de kinésithérapie a été de 400 euros, soit 30619 roupies.

Aide sociale

1ère aide : Soutien de 780 euros soit 60 000 roupies

Les nonneries sont des couvents bouddhistes de femmes, l'équivalent au féminin des monastères. Communauté d'une vingtaine de femmes entre 6 et 95 ans, bien moins connues et fréquentées que leurs homologues masculins, elles sont majoritairement pauvres. Un certain nombre de femmes célibataires font le choix de rejoindre ces communautés pour acquérir une indépendance au regard de leur famille.

5 parmi les 8 que compte le Zanskar nous avaient été signalées comme particulièrement pauvres par Dhakpa, avec des difficultés différentes pour assumer leur quotidien.

Une aide personnalisée en fonction de l'importance de la nonnerie et des aides qu'elles reçoivent déjà été décidée et effectuée.

Soins médicaux pour les jeunes nonnes de Zangla

Les nonnes de Skagyam

Nonnerie	Nombre de nonnes	Montant de l'aide accordée	Usage qui en sera fait	Aide autre
Cha	8 nonnes	10 000 roupies	Vie quotidienne	Non
Zangla	30 à 35 nonnes dont 20 ont de moins de 16 ans	10 000 roupies	Inconnue	Oui
Pishu	8 nonnes	10 000 roupies	Remplacement du toit de hall de prière pour en mettre un en tôle, protégeant contre les pluies plus importantes	Oui
Skagyam	40 à 45 nonnes dont 25 ont de moins de 16 ans	20 000 roupies	Installation d'un plancher en bois dans le hall de prière, pour isoler du froid.	Non
Manda	10 nonnes	10 000 roupies	Vie quotidienne	Non
Sani	15 à 20 nonnes	Aucune	Nous avons choisi de ne pas leur renouveler notre aide, au vue de celles qu'elles reçoivent déjà.	Oui

Aide sociale 2eme soutien vie quotidienne et parrainage 400 euros soit 28 000 roupies

Nous avons rencontré Stanzin Angmo en 2017 pour la première fois, par l'intermédiaire de Phunchok Tashi, député du Zanskar. Cette grand-mère de 81 ans porte sa famille toute seule, et nous l'avions aidé par une subvention de 7000 roupies soit 100 euros en 2017, afin de nourrir et vêtir sa famille pendant un an.

En 2018, nous avons aidé cette famille de deux façons :

- par une subvention de 100 euros donnée à Stanzin Angmo, la grand-mère
- en parrainant Ringchen Angmo pour lui permettre de faire des études d'infirmière : l'idée est qu'elle pourra ainsi rester au Zanskar, trouver facilement un emploi dans son pays car la région manque cruellement de personnel médical, et prendre en charge sa famille le moment venu.

Ces deux aides ont été réalisées avec la subvention de 300 euros donnée par l'association AMZH, et nous les en remercions grandement.

Stanzin Angmo, 81 ans avec une de ses petites-filles et son arrière-petit-fils de 2 ans.

Sa deuxième petite-fille Ringchen Angmo (17 ans) est scolarisée en 10ième sur Padum.

Parrainage

3eme soutien de 600 euros soit 42 000 roupies

A Kaza, capitale du Spiti, nous avions rencontré en 2017 Stanzin Nurboo, directeur de l'internat de jeune fille Kachen Dugyal. L'école n'étant plus obligatoire après 16 ans, les jeunes filles sont les premières à être déscolarisées par leur famille quand les moyens manquent : surtout si elles doivent être pensionnaires à Kaza. L'aide gouvernementale est interrompue entre 16 et 18 ans et ne reprend qu'à partir de l'enseignement supérieur.
Destiné à des jeunes filles issues de famille très pauvre, cet internat offre gratuitement le gite, le couvert et les habillent. Les pensionnaires continuent leur scolarité dans le public dans la journée. Le soir, elles reçoivent des enseignements complémentaires en anglais, informatique, économie familiale et tenue de la maison.

Possédant 16 places, il ne peut accueillir que 12 jeunes filles, faute de moyens.

Nous avons aidé cet internat en lui octroyant 300 euros d'aide pour la scolarisation d'une pensionnaire supplémentaire.

La gouvernante de l'internat, dans la cuisine.

Stanzin Nurboo, le directeur de l'internat

ASPECT PRATIQUE

Femmes d'Himalaya
Association Loi 1901
ཐུན་མོང

Une seule bénévole, la présidente de l'association « Femmes d'Himalaya » est partie cet été. Son itinéraire l'a amené au Zanskar puis à sa capitale, Padum.

A l'occasion de ses déplacements, elle a rencontré les femmes que nous souhaitons aider et transporté le matériel avec elle : en taxi et à cheval pour le Zanskar. Passang s'est charge de mener à bien les actions sur le Spiti, hormis la tournée médicale, prise en charge en totalité par Amchi Lotos.

Budget global 2018

Le budget dépensé en aide en 2018 s'élève à 3801 euros pour toutes les actions de l'année.

****

Tableau récapitulatif du budget 2018

Chapitre	Nom bénéficiaire	Région	Intitulé	2018 Réalisé En roupies	Aout 2018 Réalisé En roupies	Aout 2018 Réalisé en euros
Projet	Kalzang Yangphel	Spiti	Aide à l'installation		6 000,00	
Projet	Kuru	Zanskar	Machine à tisser		20 000,00	
Projet	Tangze	Zanskar	12000 rs = 3 machines à coudre 15000 rs = formation		27 000,00	
Projet	Kalzang Lhamo	Leh Ladakh	1 machine à coudre + fournitures diverses + aide		4 310,00	50
Projet	Sherap Lhamo	Leh Ladakh	1 machine à coudre + fournitures diverses		4 310,00	
			s total		61 620,00	50,00
Médical	Amchi Lotos	Zanskar	Achat de médicaments			900 €
Médical et projets	Amchi Lotos	Zanskar	Amchi Lotos : taxi AR et cheval retour Essence Dhakpa pour nonneries		15 500,00	120,00 €
Médical	Stanzin Daesal	Zanskar	Achat de matériel pour un camp de kiné itinérant	30 618,92		
			sous total	30 618,92	15 500,00	1 020,00
Soutien	Nonnerie de Pishu	Zanskar	Soutien financier pour l'achat de nourriture et de vêtements		10 000,00	
Soutien	Nonnerie de Zangla	Zanskar			10 000,00	
Soutien	Nonnerie de Skagyam	Zanskar			20 000,00	
Soutien	Nonnerie de Manda	Zanskar			10 000,00	
Soutien	Nonnerie de Cha	Zanskar			10 000,00	
Soutien	Nonnerie de Sani	Zanskar				
			sous total		60 000,00	
Soutien	Stanzin Angmo	Zanskar	Parrainage de Ringchen Angmo et soutien financier pour l'achat de nourriture et de vêtements			200 €
Soutien	Internat Kaza	Spiti	Parrainage			300 €
Parrainage	Stanzin Daesal	Zanskar				
Soutien	Padma Yangchen	Manali			4 000,00	
			sous total	-	4 000,00	500,00
taux change	77		Total	30 618,92	141 120,00	1 570,00
			Total en euros	397,65 €	1 832,73 €	1 570,00 €
			Bilan final retour			3 402,73 €
			Bilan projet annuel 2018			3 800,38 €