

Nous sommes une jeune Association Grenobloise créée en Janvier 2017 pour soutenir les femmes seules en Himalaya indien, notamment au travers d' :

- aide ponctuelle pour le financement de projet
- aide régulière pour la santé et le soutien social.

Histoire de l'Association

Après 5 ans de bénévolat dans une association de parrainage, nous avons créé l'Association « Femmes d'Himalaya » suite à deux voyages de reconnaissance au Zaskar et au Spiti. Ils nous ont permis d'évaluer les besoins des femmes seules et de rencontrer des personnes de confiance susceptibles de nous représenter et de nous signaler les personnes à aider. Depuis 2017, nous menons à bien avec succès toutes nos missions.

Nos ressources

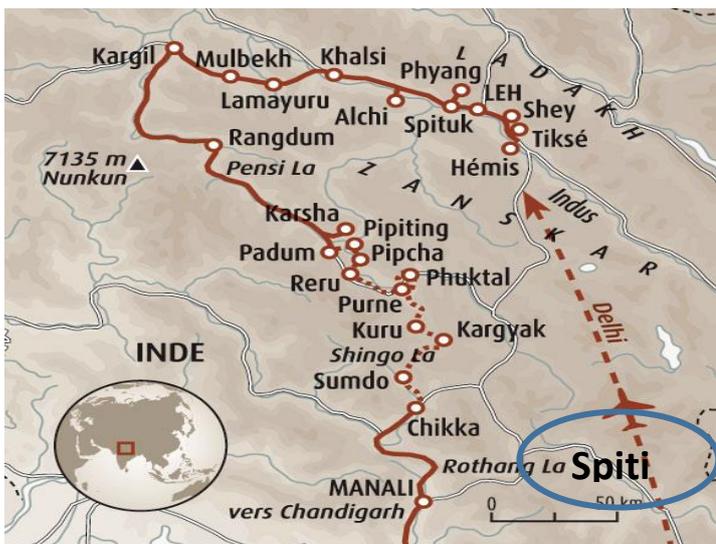
Les cotisations des adhérents (15€)

Les dons de nos adhérents : l'association en compte 40 en Mars 2019

Le mécénat

Lieu d'intervention

Nous intervenons pour le moment au Zaskar et au Spiti, deux régions de l'Himalaya Indien très reculées, dont les habitants sont en dessous du seuil de pauvreté indien (32 roupies par jour, soit un peu moins de 50 centimes d'euro, selon le gouvernement indien).



Le Spiti est situé à l'est de Manali, tandis que le Zaskar est à l'Ouest, entre Chikka et Rangdum.

Kuru, dans la Haute vallée de la Lungnak est situé entre Chikka et Padum, capitale du Zaskar.

Pourquoi intervenons-nous?

Au Zaskar et au Spiti, la femme n'a pas d'existence en tant que telle et reste dépendante toute sa vie d'un homme. Elles ne sont pas maltraitées, juste dépendantes, sur le plan financier en particulier. Etre sans mari, c'est être sans ressource propre, dépendante de celles de la famille.

Depuis 2017, l'association Femmes d'Himalaya aide les femmes seules (veuves, non mariées/célibataires) à se doter une autonomie financière grâce à une activité complémentaire à celle, vivrière, de la ferme. C'est particulièrement important pour celles qui ont des enfants. Si, au Zaskar, les frais de scolarité sont souvent pris en charge par des parrainages d'Occidentaux, les vêtements et uniformes restent à leur charge. Certaines femmes non mariées, autour de la trentaine en général, font le choix de devenir nonne (sœur bouddhiste), afin d'être autonome par rapport à leur famille.

PROJETS 2019

Objectif Financement « projet »

Nous avons reçu des demandes, transmises par des amies indiennes de l'association pour des machines à coudre. Cela permettra à quelques femmes de s'assumer financièrement.



Stanzin Daesal, est une de nos correspondantes locales sur le Zanskar. Kinésithérapeute et interne à l'hôpital de Dehradun, elle est originaire du Zanskar.



Passang Dolma, correspondante locale sur le Spiti dont elle est originaire, habite à Manali (Himachal Pradesh). Avec son mari, Lotos, originaire du Zanskar, ils forment un couple de médecins traditionnels tibétains (amchi).

Zanskar

Kuru : aide ponctuelle de 2000 euros soit 150 000 roupies

En 2017, Stanzin Daesal, originaire du Zanskar, nous a mis en relation avec un groupe de 16 femmes, non mariées et sans éducation, originaires des villages de Marling, Testa et Kuru dans la Haute vallée de la Lungnak, entre Chikka et Padum. Ces villages, tout juste accessibles par la nouvelle route, se situe à une altitude d'environ 4 000 m.

En 2017, nous leur avons acheté 5 machines à coudre et payé deux mois de salaire pour un professeur de couture. Elles ont appris à coudre durant l'hiver et confectionne à présent des vêtements.

En 2018, nous avons subventionné la construction d'une machine à tisser des tapis par le charpentier local. Elles en ont fabriqués deux cet hiver, que nous allons leur acheter, afin de les vendre à Grenoble. L'un est déjà retenu.

L'idée est de les aider en achetant une partie de leur production sur le principe du commerce équitable, plutôt que de simplement donner de l'argent.



Un tapis confectionné par les femmes de Kuru



Les femmes de l'association dans la pièce qui leur sert d'atelier à Kuru

Cette année, elles ont demandé notre aide pour financer la construction d'une boutique afin de vendre leur production tout en ayant un atelier où se réunir et travailler ensemble en hiver. Cette petite maison comprendrait une pièce pour la boutique, une cuisine et une salle d'eau, chaque pièce étant à équiper simplement. Elle serait située au bord de la nouvelle route, dont tout le monde espère qu'elle va amener des touristes et désenclaver la vallée.

Le budget total avoisinant les 2000 euros, alors que nous n'en disposons que de 800, est reporté sur 2020. Nous nous sommes également adressées au député de la vallée, Stanzin Lakpa, que nous connaissons, afin de lui demander une aide pour cette construction. Il a accepté, les modalités sont en cours de définition.

Zanskar

Tangze : aide ponctuelle de 140 euros soit 10 500 roupies

Dans la Haute vallée de la Lungnak, le village de Tangze et ses alentours regroupe 10 femmes célibataires.

En 2018, nous avons apporté 3 machines à coudre (4 000 roupies/ pièce) et laisser de l'argent pour des cours de couture pendant trois mois en hiver et l'achat de petites fournitures.

Elles ont empruntées 10 000 roupies pour payer les cours, et nous prenons en charge cette dépense.

Le budget total est de 140 euros soit 10 000 roupies.



Les 8 jeunes femmes de Tangze



La maison où elles nous ont reçues

Zanskar

Muney : aide ponctuelle de 350 euros soit 26 250 roupies

Dans la Haute vallée de la Lungnak, le village de Muney et ses alentours regroupe 10 à 12 femmes célibataires, qui nous ont fait une demande pour des machines à coudre.

L'idée est d'acheter 3 machines à coudre, auxquels il faut ajouter la formation et le transport par un cheval pendant 2 jours sur le tronçon non encore construit de la route, ainsi que le taxi entre Manali et Lakhang, en bas du col du Shingo La (fin de la route). En 2019, la route est presque construite !

Le budget total, hors transport, est de 350 euros soit 26 250 roupies

Zanskar/ Ladakh

Leh : aide ponctuelle de 150 euros soit 11 250 roupies

Stanzin Diskit et Stanzin Deachen, célibataires et originaires du Zanskar, nous ont fait une demande pour les aider à payer le loyer de leur boutique de tailleur.

Elles ont ouvert leur boutique sur Leh, avec un loyer annuel de 300 euros. Elles commencent à avoir une petite clientèle, et demande notre aide le temps d'être suffisamment autonomes pour tout prendre en charge. Nous décidons de les aider pour la moitié de leur loyer.

Le budget accordé est donc 150 euros soit 11 250 roupies.

Objectif financement « Santé et Social »

Santé

Tournée médicale : 1 fois par an pour 600 euros soit 45 000 roupies

Amchi Lotos, médecin traditionnel tibétain, organise bénévolement une tournée médicale dans la Haute vallée de la Lungnak au Zanskar avec ses deniers personnels. Il va de village en village à la rencontre des habitants, prodiguant gratuitement conseils, soins et médicaments. Cette médecine de nature préventive et curative est basée sur les plantes et les minéraux. Il ira également au Spiti, notamment dans une maison de retraite.

Le budget de la tournée médicale est de 600 euros, soit 45 000 roupies.



Amchi Lotos soigne les nonnes et les villageois tout au long de la vallée de la Haute Lungnak

En 2017, il a ainsi soigné environ 150 personnes au Zanskar, pour un budget médicament de 500 euros.

En 2018, 250 personnes ont été soignées au Zanskar et au Spiti, pour un budget médicament de 900 euros.

Aide sociale

Nonneries : soutien vie quotidienne 500 euros soit 37 500 roupies

Les nonneries sont des couvents bouddhistes de femmes, l'équivalent au féminin des monastères. Communauté d'une vingtaine de femmes entre 6 et 95 ans, bien moins connues et fréquentées que leurs homologues masculins, elles sont majoritairement pauvres. Un certain nombre de femmes célibataires font le choix de rejoindre ces communautés pour acquérir une indépendance au regard de leur famille.

4 parmi les 8 que compte le Zanskar sont particulièrement pauvres, avec des difficultés pour s'alimenter en hiver, ce qui est fondamental dans cette région de grand froid (-30°C la nuit en Janvier Février).

Une aide de 100 à 200 euros selon la taille de la nonnerie (7500 à 15 000 roupies) permet de compléter le quotidien.



La nonnerie de Pishu, où vit une quinzaine de nonnes. Le bâtiment des cellules, en pisé, est fragilisé par la pluie et demande d'être couvert par un toit spécial.



Les nonnes de Skagyam, 20 adultes et 25 enfants, nous ont offert un très bon goûter, fidèles à leur habitude d'accueil. Elles donnent régulièrement de leur nouvelles grâce à Whatapps.

Aide sociale

Pipcha : soutien vie quotidienne et parrainage 200 euros soit 15 000 roupies

Nous avons rencontré Stanzin Angmo en 2017 pour la première fois, par l'intermédiaire de Phunchok Tashi, député du Zanskar. Cette grand-mère de 82 ans porte sa famille toute seule, et nous l'avons aidé par une subvention de 7500 roupies soit 100 euros. Ce qui lui permettait de nourrir et vêtir sa famille pendant un an.

Depuis 2018, nous aidons cette famille de deux façons :

- Subvention annuelle de 100 euros pour Stanzin Angmo, l'aïeule de la famille.
- Parrainage de Ringchen Angmo pour lui permettre de faire des études d'infirmière : elle pourra ainsi rester au Zanskar, trouver facilement un emploi dans son pays car la région manque cruellement de personnel médical, et prendre en charge sa famille le moment venu.



Stanzin Angmo, 82 ans avec une de ses petites-filles et son arrière-petit-fils de 2 ans.

Sa deuxième petite-fille Ringchen Angmo (18 ans) est scolarisée en 11^{ème} sur Padum.

Parrainage

Kaza : soutien de 300 euros soit 42 000 roupies

A Kaza, capitale du Spiti, nous avons rencontré Stanzin Nurboo, directeur de l'internat de jeune fille Kachen Dugyal. L'école n'étant plus obligatoire après 16 ans, les jeunes filles sont les premières à être déscolarisées par leur famille quand les moyens manquent : surtout si elles doivent être pensionnaires à Kaza. L'aide gouvernementale est interrompue entre 16 et 18 ans et ne reprend qu'à partir de l'enseignement supérieur.

Destiné à des jeunes filles issues de famille très pauvre, cet internat offre gratuitement le gîte, le couvert et les habillements. Les pensionnaires continuent leur scolarité dans le public dans la journée. Le soir, elles reçoivent des enseignements complémentaires en anglais, informatique, économie familiale et tenue de la maison.

Possédant 16 places, il ne peut accueillir que 12 jeunes filles, faute de moyens. Nous avons décidé de l'aider pour la scolarisation d'une pensionnaire supplémentaire.



La gouvernante de l'internat, dans la cuisine.



Stanzin Nurboo, le directeur de l'internat

ASPECT PRATIQUE

Une seule bénévole, la présidente de l'association « Femmes d'Himalaya » partira cet été. Son itinéraire l'amènera à Manali puis au Spiti.

Amchi Lotos transportera avec lui, lors de sa tournée médicale, les machines à coudre dont l'achat s'effectuera à Manali.

Il sera en charge de mener à bien les actions sur le Zanskar en distribuant l'argent aux destinataires, avec l'aide de Dhakpa, notre correspondant sur Padum.

Budget global 2019

Le budget voté pour les missions de l'été 2019 s'élève à **2 510** euros pour mener à bien toutes les actions sélectionnées.

Tableau récapitulatif du budget 2019

Chapitre	Nom bénéficiaire	Région	Intitulé	Budget prév. €	Budget prév. (rs)
Projet / Commerce	Kuru	Zanskar	Achat d'un tapis fait main par le groupe de femmes	100,00 €	7 500
Projet	Muney	Zanskar	12000 rs = 3 machines à coudre 15000 rs = formation	350,00 €	26 250
Projet	Tangze	Zanskar	Complément pour cours de couture	140,00 €	10 500
Projet	Stanzin Diskit et Stanzin Deachen	Leh Ladakh	Location d'une boutique pour un an	150,00 €	11 250
			sous total	740,00 €	55 500
Médical	Amchi Lotos	Zanskar	Achat de médicaments	600,00 €	45 000
Médical et projets	Amchi Lotos	Zanskar	Amchi Lotos : taxi et cheval pour machines à coudre et tournée médicale	140,00 €	10 500
			sous total	740,00 €	55 500
Soutien	Nonnerie de Pishu	Zanskar	Soutien financier pour l'achat de nourriture et de vêtements	100,00 €	7 500
Soutien	Nonnerie de Skagyam	Zanskar		200,00 €	15 000
Soutien	Nonnerie de Manda	Zanskar		100,00 €	7 500
Soutien	Nonnerie de Cha	Zanskar		100,00 €	7 500
			sous total	500,00 €	37 500
Soutien	Stanzin Angmo	Zanskar	Parrainage de Ringchen Angmo et soutien financier pour l'achat de nourriture et de vêtements	200,00 €	15 000
Soutien	Internat Kaza	Spiti	Parrainage	300,00 €	22 500
Soutien	Padma Yangchen	Manali	Soutien financier pour l'achat de vêtements	30,00 €	2 250
			sous total	530,00 €	39 750
taux change	75		Total pour les actions	2 510,00 €	188 250

Merci d'avance pour tout ce que vous ferez.