

Nous sommes une jeune Association Grenobloise créée en Janvier 2017 pour soutenir les femmes seules en Himalaya indien, notamment au travers d' :

- aide ponctuelle pour le financement de projet
- aide régulière pour la santé et le soutien social.
- de quelques parrainages

Histoire de l'Association

Nous avons créé l'Association « Femmes d'Himalaya » à la suite de deux voyages de reconnaissance au Zaskar et au Spiti. Ils nous ont permis d'évaluer les besoins des femmes seules et de rencontrer des personnes de confiance susceptibles de nous représenter et de nous signaler les personnes à aider. Depuis 2017, nous menons à bien avec succès toutes nos missions.

Nos ressources

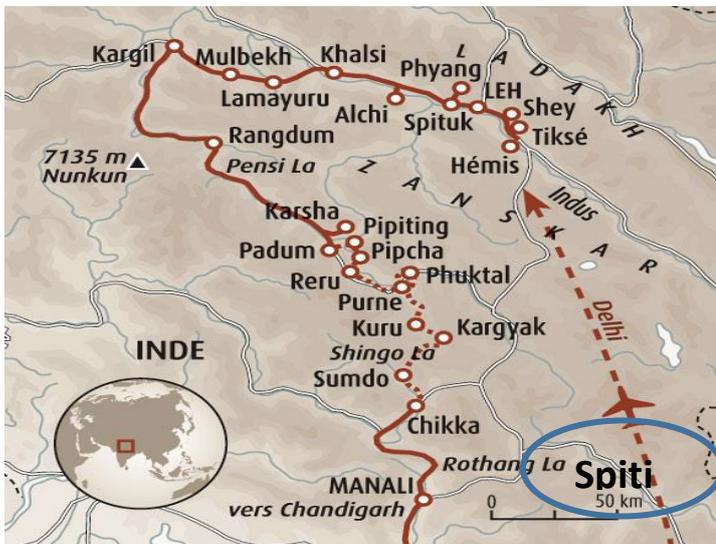
Les cotisations des adhérents (15€)

Les dons de nos adhérents : l'association en compte 47 en Janvier 2020

Le mécénat

Lieu d'intervention

Nous intervenons pour le moment au Zaskar et au Spiti, deux régions de l'Himalaya Indien très reculées, dont les habitants sont en dessous du seuil de pauvreté indien (32 roupies par jour en 2017, soit un peu moins de 50 centimes d'euro, selon le gouvernement indien).



Le Spiti est situé à l'est de Manali, tandis que le Zaskar est à l'Ouest, entre Chikka et Rangdum.

Kuru, dans la Haute vallée de la Lungnak est situé entre Chikka et Padum, capitale du Zaskar.

Pourquoi intervenons-nous?

Au Zaskar et au Spiti, la femme n'a pas d'existence en tant que telle et reste dépendante toute sa vie d'un homme. Elles ne sont pas maltraitées, juste dépendantes, sur le plan financier en particulier. Etre sans mari, c'est être sans ressource propre, dépendante de celles de la famille.

Depuis 2017, l'association Femmes d'Himalaya aide les femmes seules (veuves, non mariées/célibataires) à se doter une autonomie financière grâce à une activité complémentaire à celle, vivrière, de la ferme. C'est particulièrement important pour celles qui ont des enfants. Si, au Zaskar, les frais de scolarité sont souvent pris en charge par des parrainages d'Occidentaux, les vêtements et uniformes restent à leur charge. Certaines femmes non mariées, autour de la trentaine en général, font le choix de devenir nonne (sœur bouddhiste), afin d'être autonome par rapport à leur famille.

PROJETS 2020

La situation sanitaire liée au COVID-19 a conduit nos correspondants zanskarpas à rentrer au Zanskar, en attente de jours meilleurs, notamment pour ceux qui travaillent dans le tourisme. Nous n'avons ainsi pas pu mettre en place de projets particuliers pour chacun des 3 groupes de femmes que nous soutenons.

Objectif « Projet »

Zanskar

Kuru

Les femmes de Kuru ont demandé notre aide pour financer la construction d'une boutique afin de vendre leur production en gardant la possibilité de travailler ensemble en hiver. Cette petite maison comprendrait une pièce pour la boutique, une cuisine et une salle d'eau, chaque pièce nécessite un équipement complet. Elle serait située le long de la nouvelle route, porteuse d'espoirs en termes de désenclavement et de tourisme.

Le budget total avoisine les 2000 euros. Une demande d'aide financière a été demandée et acceptée par Stanzin Lakpa, député de la vallée. Cependant, la pandémie est survenue et le projet est reporté à 2021.



Un tapis confectionné par les femmes de Kuru



Les femmes de l'association dans la pièce qui leur sert d'atelier à Kuru

Zanskar

Tangze

Dans la Haute vallée de la Lungnak, le village de Tangze et ses alentours regroupe 10 femmes célibataires. Nous n'avons reçu aucune nouvelle demande de leur part, en raison de l'isolement du village en cette période de confinement.



Les 8 jeunes femmes de Tangze



La maison où elles nous ont reçues

Zanskar

Muney

En 2019, nous leur avons acheté des machines à coudre et payé la formation associée qu'elles ont suivie cet hiver.

Elles nous ont également demandé de l'argent pour une bâche en plastique et des semences d'oignons (ou bulbes ?) pour la serre du village. Elles l'utiliseraient d'avril à mai afin de les faire pousser jusqu'au stade de plants, à vendre ensuite un bon prix sur le marché de Padum.



De même qu'à Tangze, la pandémie a interrompu le canal de communication depuis la France avec le village, qui se faisait grâce à Stanzin Sonam, guide de trek. Il est reparti au village en Avril, sans réseau internet lui permettant de nous joindre.

Objectif « Santé »

Zanskar et Spiti

Tournée médicale : 1 fois par an pour 885 euros soit 72 000 roupies

Amchi Lotos, médecin traditionnel tibétain, organise bénévolement une tournée médicale dans la Haute vallée de la Lungnak au Zanskar avec ses deniers personnels. Il va de village en village à la rencontre des habitants, prodiguant gratuitement conseils, soins et offre les médicaments. Cette médecine de nature préventive et curative est basée sur les plantes et les minéraux. Il ira également au Spiti, notamment dans une maison de retraite.

Le budget de la tournée médicale est d'environ 900 euros, soit 72 000 roupies.



Amchi Lotos soigne les nonnes et les villageois tout au long de la vallée de la Haute Lungnak

En 2017, il a ainsi soigné environ 150 personnes au Zanskar, pour un budget pharmaceutique de 500 euros.

En 2018 et 2019, environ 250 personnes ont été soignées au Zanskar et au Spiti, pour un budget en médicaments de 900 euros.

Objectif « Aide Sociale et parrainage »

Aide sociale

Zanskar - Nonneries : 800 euros soit 65 000 roupies

Les « nonneries » sont des couvents bouddhistes de femmes, l'équivalent au féminin des monastères. Communautés d'une vingtaine de femmes entre 6 et 95 ans, bien moins connues et fréquentées que leurs pendants masculins, elles sont majoritairement pauvres. Un certain nombre de femmes célibataires font le choix de rejoindre ces communautés afin d'acquiescer une indépendance au regard de leur famille.

4 parmi les 8 que compte le Zanskar sont particulièrement pauvres, avec des difficultés pour s'alimenter en hiver, ce qui est fondamental dans cette région de grand froid (-30°C la nuit en janvier et février).

Une aide de 100 à 400 euros selon la taille de la nonnerie (10 000 à 35 000 roupies) permet de compléter le quotidien.



La nonnerie de Pishu, où vit une quinzaine de nonnes. Le bâtiment des cellules, en pisé, est fragilisé par la pluie et requiert une couverture spécifique.



Les nonnes de Skagyam, 20 adultes et 25 enfants, nous ont offert un très bon goûter, fidèles à leur habitude d'accueil. Elles donnent régulièrement de leur nouvelles grâce à WhatsApp.

Nonnerie	Don en euro	Don en roupies	Nombre de nonnes (dont enfant)
Cha	123 €	10 000	10 (0)
Pishu	430 €	35 000	10 (0)
Skagyam	123 €	10 000	20 (25)
Manda	123 €	10 000	10 (0)

Aide sociale / Parrainage

Zanskar - Stanzin Angmo - 320 euros soit 26 000 roupies

Nous avons rencontré Stanzin Angmo en 2017 à Pipcha au Zanskar pour la première fois, par l'intermédiaire de Phunchok Tashi, député du Zanskar. Cette grand-mère de 84 ans porte sa famille toute seule, et nous l'avons aidée par une subvention de 7500 roupies soit 100 euros. Ce qui lui permettait de nourrir et vêtir sa famille pendant un an.

En 2020, nous aidons cette famille de deux façons :

- Soutien annuel de 135 euros soit 11 000 roupies pour Stanzin Angmo, l'aïeule de la famille.
- Parrainage de Ringchen Angmo pour lui permettre de terminer ses études : 185 euros (15 000 roupies). Elle est actuellement en 11^{ème} et il lui reste un an à faire.

Aide sociale

Spiti - Kalzang Yangphel : 62 euros soit 5 000 roupies

Kalzang Yangphel est veuve avec un enfant de 10 ans à charge. Elle souhaite l'inscrire à des cours préparatoires à un concours national qui aura lieu en Mars 2021. Les lauréats de ce concours voient l'intégralité de leur scolarité prise en charge par le gouvernement indien.

Le coût de cette préparation est de 5 000 roupies, soit 62 euros que nous prenons en charge.

Parrainage

Zanskar - Stanzin Tsotso : 185 euros soit 15 000 roupies

Tenzin Palkit, femme du député de Padum, Phunchok Tashi, nous a parlé de Stanzin Tsotso, originaire d'Abran, dans la vallée au bas du col du Pensi La, vers Padum. Orpheline de père, sa mère a dû la déscolariser de Lamdon Model school, à Leh, au profit de l'école publique de Padum, par manque de moyens financiers. Elève très brillante, elle va entrer en 12^{ème} classe (équivalent de la classe de terminale), elle souhaite poursuivre en collège (équivalent de l'université).

Pour cette année, nous décidons de prendre en charge les frais extrascolaires, tel que les livres et l'uniforme, à hauteur de 15 000 roupies, soit 185 euros.

Parrainage

Spiti - Stanzin Chhikyit : 307 euros soit 25 000 roupies

A Kaza, capitale du Spiti, nous avons rencontré Tsering Nurboo. Il nous a parlé de Tanzin Chhikyit, jeune fille originaire du village de Chicham. Elle vient de passer ses examens de la 12^{ème} classe, équivalent de notre baccalauréat. Issue d'une famille d'agriculteurs de 5 personnes, ils dépendent tous des 4 mois de la saison agricole et n'ont pas les moyens de l'envoyer au collège. Elève brillante, elle souhaite poursuivre des études pour devenir professeur au Spiti, ou entrer dans la police.

Nous avons décidé de la parrainer pour environ 300 euros annuels.



Tanzin Chhikyit et ses parents



Sa maison dans le village de Chicham au Spiti

ASPECTS PRATIQUES

En raison de la pandémie du COVID-19, notre voyage de cet été ne pourra se faire.

L'argent sera transféré à Pasang via Western Union, et elle se chargera de la répartition sur les différentes missions selon nos instructions.

- Pour les nonneries et les actions sur Padum, elle virera l'argent sur le compte de Dhakpa, qui effectuera les remises en main propre.
- Au Spiti, elle distribuera elle-même les soutiens et parrainages.
- Amchi La, son époux, recevra l'argent pour la tournée médicale de la même façon.

Pasang sera également en charge des achats pour l'association afin que nous puissions vendre sur les différentes foires, salons et marchés de Noël. Ils seront ensuite acheminés par voie postale jusqu'en France.

Pour ce temps consacré à l'association et toutes les démarches à faire, une rémunération exceptionnelle de 209 euros, soit 17 000 roupies, a été adoptée par le Conseil d'Administration pour Pasang.

Budget global 2020

Le budget voté pour les missions de l'été 2020 s'élève à **2 950** euros pour mener à bien toutes les actions sélectionnées.

Tableau récapitulatif du budget 2020

Chapitre	Nom bénéficiaire	Région	Intitulé	Réalisé 2020	
				(inr)	€
			sous total	₹ -	- €
Médical	Amchi Lotos	Zanskar	Achat de médicaments : Zanskar + Spiti	72 000	885,17 €
Médical et projets	Amchi Lotos	Zanskar	Amchi Lotos : taxi et cheval pour tournée médicale	10 000	122,94 €
			sous total	₹ 82 000	1 008,11 €
Soutien	Nonnerie de Pishu	Zanskar	Soutien financier pour l'achat de nourriture et de vêtements	10 000	122,94 €
Soutien	Nonnerie de Skagya	Zanskar		35 000	430,29 €
Soutien	Nonnerie de Manda	Zanskar		10 000	122,94 €
Soutien	Nonnerie de Cha	Zanskar		10 000	122,94 €
			sous total	₹ 65 000	799,11 €
Soutien	Stanzin Angmo	Zanskar / Pipcha	Soutien financier pour l'achat de nourriture et de vêtements	11 000	135,23 €
Soutien	Ringchen Angmo	Zanskar / Pipcha	Parrainage	15 000	184,41 €
Soutien	Stanzin Tsotso	Abran	Parrainage	15 000	184,41 €
Soutien	Tanzin Chhikyit	Spiti	Parrainage	25 000	307,35 €
Soutien	Maison retraite Kye	Spiti	Soutien financier	2 000	24,59 €
Soutien	Kalzang Yangphel	Spiti	Soutien financier	5 000	61,47 €
Soutien	Padma Yangchen	Manali	Soutien financier	3 000	36,88 €
Suivi mission	Pasang Dolma	Manali	Réalisation des achats et envoi. Suivi de mission sur place	17 000	209,00 €
			sous total	₹ 93 000	1 143,34 €
taux change	₹ 81,34	au 17.06.20	Total pour les actions	₹ 240 000	2 950,56 €

Merci d'avance pour tout ce que vous avez fait et ferez.